

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС «Космос»
г.Волгодонска
Г.В.Аксенова
Приказ № 157 от 29.08.2019 г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ МБДОУ ДС «КОСМОС» г.Волгодонска

Режимные моменты	группа раннего возраста (с 2-3 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:15
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15-08:45
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности по подгруппам.	08:45-09:30
Самостоятельная деятельность, игры.	09:30-10:00
2-й завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:10-11:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11:45-12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15-15:15
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, игры	15:15-15:40
Уплотненный полдник	15:40-16:00
Подготовка и проведение непосредственной образовательной деятельности по подгруппам	16:00-16:30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17:00-19:00